



Lotos

Yoga Ausbildung
Weiterbildung
Zürich und Basel

Teilnahmebestätigung / Quittung Weiterbildung

für

Theres von Allmen
Bärholzstr. 35
5610 Wohlen

MBSR Kompaktkurs nach Prof. Jon Kabat-Zinn

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Kurszeiten und Umfang

Vom 6. 8. 2017 bis 12. 8. 2017: insgesamt 34 Stunden
inklusive Vor- und Nachgespräch

Kurs-Kosten

CHF 740.-

Ort

Hotel Panorama, Pugerna TI

Kursleitung

Marisa Nussbaumer
General Guisan-Strasse 36
4054 Basel

Zertif. MBSR-Lehrerin cfm Zürich
Dipl. Yogalehrerin Yoga Schweiz
Dipl. Pflegefachfrau; höhere Fachausbildung, NDK Milieuthérapie
NDK Management in Gesundheitsorganisationen und Sozialen Institutionen

Marisa Nussbaumer

Basel, 15. August 2017

EM  fit

 Mitglied
mbsr-verband.ch